



Hansestadt Wesel  
Frühe Hilfen



# Familienberatung und praktische Hilfen

---

Stadt Wesel \ Die Bürgermeisterin  
Team Soziale Dienste und wirtschaftliche Jugendhilfe



# Familienberatung und praktische Hilfen

Familien- und Erziehungsberatung unterstützt Familien und einzelne Familienmitglieder bei individuellen und familienbezogenen Problemen. Lösungen in Erziehungsfragen und bei Trennung und Scheidung werden angeboten. Sie können auf ein qualifiziertes Beratungsnetz zurückgreifen. Mütter und Väter minderjähriger Kinder haben einen Rechtsanspruch auf Hilfe zur Erziehung, auf Beratung zu Partnerschaft, Trennung oder Scheidung und zu Fragen zur Personensorge und zum Umgangsrecht. Die Beratung können Sie kostenfrei in Anspruch nehmen. Sie basiert auf Freiwilligkeit und Verschwiegenheit.

## Fachdienst Frühe Hilfen

Die Mitarbeiterinnen des Fachdienstes unterstützen Sie in der neuen und herausfordernden Situation der ersten Lebensjahre Ihres Kindes. Dazu informieren sie unter anderem durch das Elternbegleitbuch „Kinder ganz stark“ über Angebote und Hilfsmöglichkeiten. Sie kooperieren mit allen Anbietern der hier aufgeführten Angebote und bieten individuelle Beratung und Information zu Ihren aktuellen Themen an. Die Beratung erfolgt telefonisch, im Büro oder auf Wunsch auch zu Hause. Jedes Gespräch wird vertraulich behandelt. Unmittelbar nach Geburt Ihres Kindes erhalten Sie die Begrüßungstasche gegen Vorlage des Gutscheins, der Ihnen mit dem Glückwunschschreiben der Bürgermeisterin zugeht.

Die Mitarbeiterinnen koordinieren die Projekte Bücherbabys und Bücherzwerge, wie auch die Still- und Wickelpunkte.

Über die Piktogramme erkennen Sie die teilnehmenden Institutionen und Geschäfte mit ihrem jeweiligen Angebot.



Alle Teilnehmer finden Sie zusammengefasst unter



Stadtverwaltung Wesel  
Fachbereich Jugend, Schule und Sport  
Fachdienst Frühe Hilfen  
Klever-Tor-Platz 1  
46483 Wesel  
Fon 0281 2032566  
[ursula.grobe@wesel.de](mailto:ursula.grobe@wesel.de)  
Fon 0281 2032555  
[ute.kolaric@wesel.de](mailto:ute.kolaric@wesel.de) / [www.wesel.de](http://www.wesel.de)

## Startchancen

„Startchancen“ ist ein kostenfreies Angebot und kann über einen kurzen oder auch längeren Zeitraum in Anspruch genommen werden. Die Mitarbeiterin gibt allgemeine Informationen über die frühe kindliche Entwicklung und über besondere Fördermöglichkeiten für Ihr Kind. Im Mittelpunkt steht der Aufbau einer tragfähigen Eltern-Kind-Bindung. Die sozialpädagogische Fachkraft macht auf Wunsch Hausbesuche und unterstützt über eine Beratung hinausgehend in ganz praktischen Alltagsdingen.

Angebote im Überblick:

- Hilfe bei Anträgen
- Begleitung zu Ärzten und Behörden
- Beratung über Förderung und Entwicklung des Kindes
- Vermittlung in andere Hilfsangebote
- Hausbesuche

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V.**

Kaiserring 12 - 14

46483 Wesel

Fon 0281 3389541

[w.startchancen@awo-kv-wesel.de](mailto:w.startchancen@awo-kv-wesel.de) / [www.awo-kv-wesel.de](http://www.awo-kv-wesel.de)

## Opstapje – Schritt für Schritt

„Opstapje“ ist ein Frühförder- und Bildungsprogramm aus den Niederlanden für Kinder ab dem 6. Lebensmonat. Hausbesucherinnen kommen zu Ihnen, um gemeinsam zu spielen, entdecken und ausprobieren. Die Wahrnehmung Ihres Kindes wird geschult und der Sprachschatz erweitert. Durch das Kennenlernen und Erproben neuer Materialien macht Ihr Kind lernende Erfahrungen. Anregungen, Spielmaterialien und Ideen bringen die Hausbesucherinnen mit. Neben dem kreativen und musikalischen Tun erhalten Sie hilfreiche Informationen über die kindliche Entwicklung und eine Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten. Zu Opstapje gehören auch 14tägige Gruppentreffen sowie Ausflüge und gemeinsame Feste.

Kosten: 5 - 7 € im Monat

**Neukirchener Erziehungsverein**

**Ambulante Hilfen Wesel**

Johannisstraße 2

46483 Wesel

Fon 0281 4757290

[buero.wesel@neukirchener.de](mailto:buero.wesel@neukirchener.de) / [www.neukirchener.de](http://www.neukirchener.de)

## Familienbüro in der Stadt Wesel

Ein multiprofessionelles Team des Caritasverbandes bietet Beratung, Information und Unterstützungsleistungen für Familien. Besondere Zielgruppe sind Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Eine Kinderkrankenschwester steht mit Erfahrung zu Themen der Zahngesundheit, Kinderpflege, Ernährung und Unfallverhütung zur Verfügung. Bei Unsicherheiten in Bezug auf Schlafverhalten, Weinen und Unruhe des Kindes finden Sie hier ebenfalls eine qualifizierte Anlaufstelle.

Der Zugang ist während der Öffnungszeiten ohne Termin möglich und kostenfrei.

Angebote im Überblick:

- Einlösen des Gutscheins aus dem Begrüßungsschreiben der Bürgermeisterin
- Angebote zur Gesundheitsförderung
- Sprechstunde mit einer Kinderkrankenschwester
- Unterstützung bei finanziellen Problemen
- Hilfestellung durch Familienpaten/innen

## Projekt 3F – Freunde für Familien

Die Familienpatinnen und Familienpaten können Ihnen ein Gesprächspartner sein oder Ihnen eine „Auszeit“ ermöglichen. Sie können bei der Versorgung und Pflege von Säuglingen oder kranken Kindern auf der Basis eigener Erfahrungen unterstützen und Tipps in schwierigen Erziehungssituationen geben. Oft stehen gemeinsame Aktivitäten wie Vorlesen, Spielen, Kochen oder Backen im Vordergrund. Familienpatinnen und Familienpaten sind keine sozialpädagogischen Fachkräfte, sondern sind auf der Ebene einer nachbarschaftlichen Hilfe tätig.

Das Angebot ist kostenfrei.

Caritasverband der Dekanate Dinslaken und Wesel  
Familienbüro der Stadt Wesel  
Sandstr. 24  
46483 Wesel  
Fon 0281 33908814  
[familienbuero@caritas-wesel.de](mailto:familienbuero@caritas-wesel.de) / [www.caritas-wesel.de](http://www.caritas-wesel.de)

## Sozialraumprojekt Innenstadt Wesel

Das Sozialraumprojekt ist eine Kooperation von Caritasverband für die Dekanate Dinslaken und Wesel, der Stadt Wesel und der Gemeinschaftsgrundschule Innenstadt. Dort ist das Projekt auch räumlich verortet. Die Mitarbeiterinnen dort schaffen Möglichkeiten der Begegnung, des kreativen Miteinanders und der gemeinsamen Entwicklung.

Angebote im Überblick:

- Sprachkurs für Erwachsene „Deutsch“
- Nähwerkstatt für Frauen
- Familiennachmittag
- Frühstücksangebot

Böhlstraße 12  
46483 Wesel  
Fon 0281 46098117  
[www.caritas-wesel.de](http://www.caritas-wesel.de)

# Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Die Beratung ist kostenfrei und die Berater stehen unter dem Gebot der Schweigepflicht.

Angebote im Überblick:

- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Babys
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Elternkurse
- Kindergruppen bei Scheidung, Trauer und sozialen Ängsten
- Zusammenarbeit mit Fachärzten, KiTas und Schulen nach Vereinbarung
- Traumaberatung

**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle**  
**Caritasverband für die Dekanate Dinslaken und Wesel**

Kurfürstenring 2

46483 Wesel

Fon 0281 338340

[erziehungsberatung@caritas-wesel.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-wesel.de) / [www.caritas-wesel.de](http://www.caritas-wesel.de)

Online-Beratung: [www.onlineberatung-caritas.de](http://www.onlineberatung-caritas.de)

## Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

In der Beratungsstelle können Sie Fragen und Probleme, die Sie mit sich selbst, Ihrer Partnerin oder ihrem Partner haben, besprechen und Lösungswege erarbeiten.

Angebote im Überblick:

- Erziehungs- und Familienberatung
- Eheberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Begleitung in Lebenskrisen
- Beratung für Menschen mit Problemen in Ausübung von Gewalttätigkeit
- Fragen zur Lebensplanung
- Persönliche Probleme durch Erkrankungen

Die Berater stehen unter Schweigepflicht. Die Beratung kann einzeln oder auch mit dem Partner/der Partnerin stattfinden und ist kostenfrei.

**Diakonisches Werk Wesel**

**Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**

Korbmacherstr. 12-14

46483 Wesel

Fon 0281 156210

[info@diakonie-wesel.de](mailto:info@diakonie-wesel.de) / [www.diakonie-wesel.de](http://www.diakonie-wesel.de)



# Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Ziel der Beratung ist es, Paare, Einzelne und Familien in konflikthaften Zeiten bei der Erarbeitung neuer Lebensperspektiven zu unterstützen. Das Angebot ist vielfältig und wird von Fachkräften aus medizinischen, psychologischen oder sozialen Grundberufen mit therapeutischen Zusatzqualifikationen bereitgestellt.

Die Beratung ist kostenfrei, die Mitarbeiter unterstehen der Schweigepflicht.

Die Beratung ist ausgerichtet auf nachfolgende Problemstellungen:

- Ehe- und Partnerschaftskonflikten
- Familienproblemen
- Trennung und Scheidung
- Sexualproblemen
- persönlichen Krisen und schwierige Lebenssituationen

Die Beratung erfolgt für Einzelne, als Paar oder in der Gruppe.

**Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Wesel**

Sandstraße 24

46483 Wesel

Fon 0281 25090

[efl-wesel@bistum-muenster.de](mailto:efl-wesel@bistum-muenster.de) / [www.efl-bistum-ms.de](http://www.efl-bistum-ms.de)

# Frauenberatungsstelle

Die Frauenberatungsstelle bietet einen geschützten Raum ausschließlich für Frauen, unabhängig vom Alter, der Nationalitäts-, Kultur- und Religionszugehörigkeit oder geschlechtlichen Orientierung. Hier finden vielfältige Unterstützungs- und Bildungsangebote sowie thematische oder zielgruppenorientierte Veranstaltungen, Gruppen und Workshops statt.

Die Einzelberatung richtet sich an Frauen in Konfliktsituationen wie z. B.:

- Körperlicher, seelischer und sexueller Gewalt
- Übergriffen am Arbeitsplatz und in der Ausbildung
- Beziehungsproblemen
- Trennung und Scheidung
- Angststörungen, Essstörungen
- bei Alltagsproblemen und allen sozialen Fragen

Die Gespräche sind kostenfrei und auf Wunsch anonym, die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Darüber hinaus gibt es den offenen Treff „Frauenzimmer“, zu dem gerne auch junge Mütter willkommen sind.

**Frauenberatungsstelle**

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel**

Sandstraße 36

46483 Wesel

Fon 0281 46095914

[frauenberatung@awo-kv-wesel.de](mailto:frauenberatung@awo-kv-wesel.de) / [www.awo-kv-wesel.de](http://www.awo-kv-wesel.de)

## Fitkids

Das Angebot richtet sich an Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern mit dem Ziel der Verbesserung der Lebenssituation hin zu einer gesunden Entwicklung für die Kinder.

Das Angebot ist kostenfrei.

Angebote im Überblick:

- Spiel- u. Freizeitaktivitäten für Kinder oder für Eltern und Kind
- Regelmäßige Gruppenangebote
- Einzelfallspezifische Angebote
- Erziehungs- und Beziehungsberatung
- Information und Vermittlung von weiteren Hilfen
- Begleitung und Beratung während der Schwangerschaft einer suchtkranken Mutter

**Information und Hilfe in Drogenfragen e. V.**

Fluthgrafstraße 21

46483 Wesel

Fon 0281 22432

[info@drogenberatung-wesel.de](mailto:info@drogenberatung-wesel.de) / [www.drogenberatung-wesel.de](http://www.drogenberatung-wesel.de)

## Soziale Dienste des Fachbereichs Jugend, Schule und Sport

Kinder und Jugendliche haben das Recht auf Förderung ihrer Entwicklung und auf Erziehung zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit. Die Kinder- und Jugendhilfe hat die Aufgabe, diese Rechte mit den Leistungen des Kinder- und Jugendhilfegesetzes zu unterstützen. Hilfe zur Erziehung (z.B. sozialpädagogische Familienhilfe, Erziehungsbeistandschaft) verfolgt dieses Ziel in erster Linie dadurch, dass sie die elterliche Erziehungsverantwortung der Eltern unterstützt und ergänzt. Antragsberechtigt sind die Personensorgeberechtigten.

Im Team Soziale Dienste arbeiten sozialpädagogische Fachkräfte, die Kindern, Jugendlichen, Eltern und anderen Erziehungsberechtigten Hilfeleistung bei der Klärung und Bewältigung individueller familienbezogener Probleme anbieten. Die Beratung ist kostenfrei und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Themen sind z. B. die Beziehung zwischen Eltern und Kindern, das Verhältnis von Geschwistern untereinander, Überschuldung, schulische Probleme, fehlende soziale Integration, Entwicklungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Jugendstrafverfahren (Jugendgerichtshilfe) oder Suchtprobleme.

Das Team Soziale Dienste berät Eltern, die in einer Trennungs- oder Scheidungssituation leben. Mit Zustimmung der Eltern kann auch die Zusammenarbeit mit oder die Weitervermittlung an andere Beratungseinrichtungen erfolgen. Darüber hinaus erfolgt eine Mitwirkung als sozialpädagogische Fachbehörde im familiengerichtlichen Verfahren. Ziel ist es, ein einvernehmliches Konzept zur Regelung der elterlichen Sorge und des Umgangsrechtes zu erarbeiten. Dieses Konzept kann als Grundlage der Entscheidung des Familiengerichtes dienen.

Der Pflegekinderdienst und die Adoptionsvermittlung suchen und prüfen Pflegepersonen, die bereit sind, ein Kind oder einen Jugendlichen in ihre Familie aufzunehmen. Zur Vorbereitung auf diese Aufgabe werden Seminarabende durchgeführt. Nach der Aufnahme des Kindes in Pflege oder Adoptionspflege werden die Pflegepersonen in allen Fragen, die das Pflegeverhältnis betreffen, beraten, regelmäßig fortgebildet und in ihrer Aufgabe unterstützt. Ziel ist es, neue Perspektiven für die zu vermittelnden Kinder zu schaffen.

**Stadt Wesel**  
**Fachbereich Jugend, Schule und Sport**  
**Team Soziale Dienste und wirtschaftliche Jugendhilfe**  
Kleber-Tor-Platz 1  
46483 Wesel  
Fon 0281 2032539  
[sozialdienste@wesel.de](mailto:sozialdienste@wesel.de) / [www.wesel.de](http://www.wesel.de)





